

## **Аннотация к курсу внеурочной деятельности «Хоккей с шайбой»**

- Курс внеурочной деятельности «Хоккей с шайбой» (деле по тексту - программа) составлена в соответствии с:
- Законом «Об образовании в Российской Федерации» ФЗ от 21.12.2012г. №273;
  - приказом Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным Программам» (от 29.08.2013 г №1008);
  - Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в РФ, приказ Министерства спорта РФ от 12.05.2014 г. ВМ-04 10/2554);
  - приказом РФ «Федеральные государственные требования минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим Программам» от 12 сентября 2013 года № 730;
  - письмом Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к Программам дополнительного образования детей».

Современный хоккей с шайбой сформировался как спортивная игра в Канаде, природа которой (многочисленные водоемы, замерзающие зимой, и длительные зимы) как нельзя лучше способствовали распространению этой игры. Вначале играли не шайбой, а тяжелым мячом («шинни»).

Днем рождения хоккея в России считается 22 декабря 1946 года, когда в Москве, Ленинграде, Риге, Каунасе и Архангельске были сыграны первые матчи первого чемпионата СССР по хоккею с шайбой. Сегодня нельзя вспоминать без улыбки, например, необъятные шаровары игроков, неловкие попытки хоккеистов броском поднять шайбу в воздух, страдания вратарей, обремененных тяжелой, неподатливой клюшкой, скамью штрафников, прозванную и «карцером», и «клеткой», и «лобным местом». Поражает и мужество хоккеистов, выступавших без всякого защитного снаряжения.

Весной 1953 г. на конгрессе ЛИХГ советская хоккейная федерация была принята в члены этой международной организации. А через год в 1954 г. в Стокгольме отечественный хоккей покорила мировую хоккейную вершину. Подлинными героями того турнира стали вратари Николай Пучков и Григорий Мкртчян, защитники Альфред Кучевский, Дмитрий Уколов, Александр Виноградов, Павел Жибуртович, Генрих

Сидоренков, нападающие Всеволод Бобров, Виктор Шувалов, Алексей Гурышев, Юрий Крылов, Михаил Бычков, Александр Уваров, Валентин Кузин, Евгений Бабич, Николай Хлыстов, Александр Комаров. Практически этот же состав завоевал через 2 года и олимпийское золото. Следующее поколение советских мастеров хоккея подхватило и с успехом пронесло эту победную эстафету. Сборная страна побеждала на чемпионатах мира 1973, 1974, 1975 годов и в олимпийском турнире 1976 г. в Инсбруке. 1977 году Российский хоккей начал новый виток – виток в сторону глубинки. На карте России появились новые, сильные в экономическом и организационном плане хоккейные центры: Тольятти, Магнитогорск, Череповец, Омск, Тюмень, Ярославль, Новосибирск.

В Лысогорском районе хоккей развивается. Организуются соревнования различного уровня на базе МБОУ «СОШ с.Невежино», привлекая тем самым зрителей и желающих заниматься хоккеем. Хоккеем начинают заниматься, как правило, в возрасте 7-8 лет. Но не страшно, если ребенок начал осваивать азы хоккея и в более старшем возрасте. Главное, чтобы юный спортсмен был хорошо подготовлен физически, что позволит ему успешно осваивать технико-тактические приемы хоккея.

В детском возрасте физическая подготовка должна быть направлена, прежде всего, на укрепление здоровья, гармоничное развитие растущего организма, укрепление сердечно-сосудистой и дыхательной систем, всестороннее развитие двигательных качеств и координационных способностей.

**Направленность программы** соответствует физкультурно-спортивному направлению.

Образовательная деятельность по программе направлена на: формирование и развитие творческих способностей обучающихся;

удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном и интеллектуальном развитии, в занятиях физической культурой и спортом; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся; обеспечение

духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся; выявление, развитие

и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности; профессиональную ориентацию; создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся; подготовку спортивного резерва и

спортсменов высокого класса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, в том числе из числа обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов; социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе; формирование общей культуры обучающихся; удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

**Новизна программы** заключается в изменении учебных часов, тематическом планировании, дополнений в общефизической и специальной подготовке.

Является основным документом при организации и проведении занятий по хоккею с шайбой в спортивной школе, однако не должна рассматриваться как единственно возможный вариант организации и планирования тренировочного процесса.

Занятия проводятся на базе МБОУ «СОШ с.Невежино Лысогорского района Саратовской области».

Особенности организации занятий позволяют вносить коррективы в рекомендуемую программу в соответствии времени года. В зимний период времени проведение занятий специальной подготовки возрастает, а остальные периоды преобладает общая физическая подготовка.

В учебных группах по хоккею занимаются без ограничения в возрасте (дети и взрослые), допущенные к занятиям врачом. Учебная и воспитательная работа с обучающимися планируется на основе настоящей программы и проводится в зимний период времени. В осенний, весенний и летний периоды проводится секция «Бокс»

**Актуальность** – возрождение и развитие хоккея в своём районе участие в районных и краевых соревнованиях, пропаганда здорового образа жизни, проведение досуга в зимнее время года, привлечение младших школьников для обучения игры в хоккей с шайбой.

**Педагогическая целесообразность** – самое главное в этом определении создать гармоничное развитие растущего организма, т. е. весь тренировочный процесс педагогически и психологически должен выстраиваться правильно; преемственность, доступность, отсутствие форсирования, переход от простого к сложному для любого возраста.

**Цель программы** – укрепление здоровья, физическое развитие, разносторонняя физическая подготовленность на базе занятий хоккеем.

Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и предполагает решение следующих задач:

**Задачи программы: Образовательные:**

- обучение основам техники игры в хоккей;
- подготовка инструкторов и судей по хоккею с шайбой.

**Воспитательные:**

- воспитание волевых, смелых, инициативных, высоко дисциплинированных молодых спортсменов;

**Развивающие:**

- содействие физическому развитию, разносторонней физической подготовке, укреплению здоровья обучающихся;

**Отличительные особенности программы:**

- данная программа подходит для любого возраста, объём и нагрузку определяет сам тренер в зависимости от возраста обучающихся путём увеличения количества упражнений и их интенсивности выполнения, при этом, не забывая про интервалы отдыха;
- изменения в количестве часов, и тематическом планировании. Программа адаптированная, изменения составляют 15%.

**Возраст детей:** 7-16 лет

**Срок реализации программы** – 5 месяца обучения.

Учебная нагрузка в неделю в спортивно-оздоровительных группах 4 часа в течение 20 недель. Продолжительность занятия (академический час 40 мин.).

Предварительного отбора для занятий в учебные группы **не проводится**. Обучение предусматривает последовательное освоение и

совершенствование спортивных навыков. Поэтому желательно последовательно переходить от одного года занятий к другому. Программа предусматривает возможность подключения подростков к занятиям на втором году обучения при наличии у подростка соответствующего уровня технической подготовки и уровня физического развития. При успешном выполнении контрольных нормативов эти подростки могут быть зачислены в группы наравне с теми, кто занимался в данной учебной группе в течение одного года. Учитывая слабое физическое развитие современных подростков, разрешается ограничиться занятиями по программе первого и второго года обучения. Учебные группы комплектуются по возрасту, полу и подготовленности. Деятельность учебных групп, осуществляется на принципах добровольности самоопределения обучающихся, необходимые условия для этого создаются тренером, который обеспечивает право выбора видов спорта и форм деятельности. В основе всего педагогического процесса положен один из принципов – принцип оздоровительной направленности.

Обучение ведется на русском языке.

На протяжении всего этапа подготовки перевод обучающихся в группу следующего года производится решением педагогического совета на основании выполнения нормативных показателей общей, специальной физической подготовки и игровой практики.

К занятиям на данном этапе допускаются дети младшего, среднего старшего школьного возраста, имеющие письменное разрешение врача, заявления родителей. На этапе, осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на укрепление здоровья, на разностороннюю физическую подготовку, освоение и совершенствование двигательных качеств, на овладение основами техники хоккея и выполнение переводных нормативов для перевода на следующий год обучения.

**Самостоятельная деятельность.** Выполнение домашних заданий по физической подготовке, выполнение утренней зарядки. Работа над техническими приёмами, особенно если есть отставание от норм программы.

**Формы организации и проведения образовательного процесса:**

Групповые теоретические и практические занятия по расписанию, участие в соревнованиях, проведение восстановительно-профилактических мероприятий, просмотр учебных фильмов, медицинский контроль, воспитательная работа.

### **Ожидаемые результаты.**

1. Укрепление здоровья на основе всесторонней физической подготовки – использование средств и методов, применяемых в других видах спорта с учетом возрастных особенностей.
2. Развитие физических качеств и способностей, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости, координации движений, устойчивости интереса к занятиям, волевых качеств.
3. Обучение элементам техники игры – умение держать клюшку, стойка, упражнения с шайбой и клюшкой, имитация ударов по частям и в целом.
4. Умение кататься на коньках, выполнение техники и правильность катания.

Выполнение контрольных нормативов по общей, специальной физической подготовке и по упражнениям с шайбой.